

Yoga-Kurse



Yoga

Termine: 28.09. 2021 - 30.11.2021 (10 Stunden)

dienstags von **17.30 bis 18.45 Uhr (1. Kurs)**
von **19.00 bis 20.15 Uhr (2. Kurs)**

Wo: Vereinsheim des TuS Cremlingen

Yoga bei Einschränkungen

Termine: 28.09.2021 - 30.11.2021 (10 Stunden)

dienstags von **16.15 bis 17.15 Uhr**

Wo: Vereinsheim des TuS Cremlingen

Kosten: Vereinsmitglieder 25,00 €
Nichtmitglieder 60,00 €

Die Kursgebühr ist bitte zur ersten Stunde (gerne per Bank) zu zahlen.
Für die Raum- und Kursplanung ,vor allem in Coronazeiten,bitte ich um eine kurze Rückmeldung.

Kontakt: zock.friese@t-online.de
Handy 0178-4572992

Bitte bequeme Kleidung, eine warme Decke evtl. Kissen und Wollsocken mitbringen.
Angela