



# Yoga-Kurse

## Yoga

Termine: 07.01. - 24.03.2020 (10 Stunden) **ENTFALL:** 04.02.2020  
25.02.2020

21.04. - 14.07.2020 (10 Stunden) **ENTFALL:** 26.05.2020  
02.06.2020  
09.06.2020

**dienstags** von **17.30 bis 18.45 Uhr (1. Kurs)**  
von **19.00 bis 20.15 Uhr (2. Kurs)**

Wo: Vereinsheim des TuS Cremlingen

## Yoga bei Einschränkungen

Termine: 07.01- 24.03.2020 (10 Stunden) **ENTFALL:** 04.02.2020  
25.02.2020

**dienstags** von **16.15 bis 17.15 Uhr**

Wo: Vereinsheim des TuS Cremlingen

Kosten: Vereinsmitglieder 2.50 € / Std.  
Nichtmitglieder 6.00 € / Std.

Die Kursgebühr ist bitte zur ersten Stunde (gerne per Bank) zu zahlen.  
Für die Raum- und Kursplanung bitte ich um eine kurze Rückmeldung.

Kontakt: [zock.friese@t-online.de](mailto:zock.friese@t-online.de)  
Handy 0178-4572992

Bitte bequeme Kleidung, eine warme Decke evtl. Kissen und  
Wollsocken mitbringen.

Angela