



# Yoga-Kurse

## Yoga

Termine: 20.08. - 03.12.2019 (12 Stunden) **ENTFALL:** 24.09.2019  
01.10.2019  
08.10.2019  
15.10.2019

**dienstags** von **17.30 bis 18.45 Uhr (1. Kurs)**  
von **19.00 bis 20.15 Uhr (2. Kurs)**

Wo: Vereinsheim des TuS Cremlingen

## Yoga bei Einschränkungen

Termine: 20.08 - 03.12.2019 (12 Stunden) **ENTFALL:** 24.09.2019  
01.10.2019  
08.10.2019  
15.10.2019

**dienstags** von **16.15 bis 17.15 Uhr**

Wo: Vereinsheim des TuS Cremlingen

Kosten: Vereinsmitglieder 25.00 €  
Nichtmitglieder 60.00 €

Die Kursgebühr ist bitte zur ersten Stunde (gerne per Bank) zu zahlen.  
Für die Raum- und Kursplanung bitte ich um eine kurze Rückmeldung.

Kontakt: [zock.friese@t-online.de](mailto:zock.friese@t-online.de)  
Handy 0178-4572992

Bitte bequeme Kleidung, eine warme Decke evtl. Kissen und  
Wollsocken mitbringen.

Angela